



Algemene regels en afspraken Sint Boys-D.E.S.

(Afspraken over zo gaan wij met elkaar om)

Algemene regels:

- Iedereen dient zich te gedragen naar regels die op ons sportpark gelden.
- Roken op de velden, binnen de hekken van de velden en in de dug-outs is niet toegestaan. Binnen 3 meter van elke in- en uitgang van het clubgebouw is roken ook niet toegestaan. Roken is alleen toegestaan op de daarvoor aangewezen plaats (terras).
- Alcohol gebruiken is uitsluitend toegestaan op ons terras en in de kantine.
- Er wordt geen alcohol geschonken en/of genuttigd tijdens jeugdwedstrijden.

Regels voor (jeugd-)spelers:

- Zorg dat je minimaal 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig bent.
- Na trainingen en wedstrijden is het advies om te douchen.
- Draag tijdens wedstrijden het officiële Sint Boys-D.E.S. tenue (of conform de afspraken met de combi vereniging) en op de trainingen sportkleding.
- Draag altijd knie of scheenbeschermers en geen sieraden.
- Meld je tijdig af indien je verhinderd bent voor training of wedstrijd conform de gemaakte afspraken.
- Houd je aan de afspraken die aan het begin van het seizoen worden gemaakt met betrekking tot trainen, wedstrijden, tijden, afmeldingen, douchen etc.
- Houd je aan de door de leiders aangegeven tijden van verzamelen en vertrek en bij verhindering voor een wedstrijd of training is men verplicht zich tijdig af te melden.
- Kleedkamers laat je altijd schoon achter en ga je zorgvuldig om met materialen, sportkleding en eigendommen van de vereniging en medesporters

Regels (jeugd-)leiders/trainers/coaches:

- Wees zelf altijd op tijd voor trainingen en wedstrijden en zorg voor een goede voorbereiding.
- Zorg voor deugdelijk materiaal en veilige omstandigheden.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede en bij spelers passende training.
- Jij neemt deel aan vergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de club worden georganiseerd waarbij jouw aanwezigheid gewenst is.
- Neem een stimulerende en uitdagende rol aan, jij bent ambassadeur van de vereniging; gedraag je daarnaar.
- Kijk verder dan alleen het eigen team.
- Bij uit- en thuiswedstrijden zorg je voor het bezemschoon maken van de kleedkamer.
- Sluit de kleedkamer bij wedstrijden en trainingen en neem kostbare spullen in bewaring.
- Regel het vervoer bij uitwedstrijden en maak zo nodig een schema met de ouders.
- Je zorgt voor de registratie (wedstrijdformulier) in de KNVB of NHV zaken app.
- Je bent zuinig op de overige materialen die je van onze vereniging in bruikleen hebt gekregen.
- Je zorgt dat het veld / zaal na de training/wedstrijd leeg is van gebruikte materialen.